



ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ

ಅಲೆರಚು

ಶ್ರೀ ಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆ

ಸಂಚಿಕೆ 36

ಅಕ್ಟೋಬರ್ - ಡಿಸೆಂಬರ್ 2016



ಜಿಲ್ಲಾ ಕನ್ನಡನಾಡು, ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಬೀಡಾಗಲಿ

ಓದುಗರೊಂದಿಗೆ ಕ್ಷಣ ಹೊತ್ತು.....



**ಮುಖ್ಯ ಸಂಪಾದಕರು
ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್**

ಒಳ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ :

- ★ ಕಿರು ಧಾನ್ಯಗಳು
- ★ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹೂರಕ ಬೆಲ್ಲ
- ★ ಖಡ ಮಹಿಳೆಯರ ಖಾಳಿಗೆ ಆಶಾಕಿರಣ ಖನವ ವಸತಿ ಯೋಜನೆ
- ★ ಡೈಲಿಯಿಂದ ಭವಿಷ್ಯ ಹೆಣೆದ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಖ

**ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ
ಶ್ರೀ ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್
ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಮತ್ತು
ಶ್ರೀ ಲಿಚರ್ಡ್
ಮಾರ್ಣಸ್**

**ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಅನೂಷ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್**



ಆತ್ಮೀಯರೇ.....

'ನಿಮಗೆಲ್ಲಾ 68ನೇ ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ಹಾರ್ದಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು'.

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಸಂವಿಧಾನ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದ ದಿನ ಜನವರಿ 26, 1950 ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹಬ್ಬ. ಅದೇ ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ. ಈ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಂವಿಧಾನವನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿದ ನವೆಂಬರ್ 26 ರಂದು ಸಂವಿಧಾನ ಶಿಲ್ಪಿ ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಒಂದು ಅಮೋಘ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ಅವರು ಧನ್ಯತಾಭಾವದಿಂದ 'ಈ ದೇಶಕ್ಕೆ ಶುಭವಾಗಲಿ' ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಮಾತನ್ನೂ ಹೇಳಿದರು; "ಇಂದು ನಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಬಂದಿದೆ. . . ಗಣರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಒಂದು ಸಂವಿಧಾನ ಒಳ್ಳೆಯದು ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟದು ಆಗುವುದು ಅದರಲ್ಲಿ ಏನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದರಿಂದಲ್ಲ. ಅದು ಒಳ್ಳೆಯದು ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಆಗುವುದು ಅದನ್ನು ಆಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ತರುವ ಜನರಿಂದ. ಅವರು ಒಳ್ಳೆಯವರಾದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಸಂವಿಧಾನ ಅವರು ಕೆಟ್ಟವರಾದರೆ ಅದು ಕೆಟ್ಟ ಸಂವಿಧಾನ". ಡಾ|| ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅವರ ಈ ಮುತ್ತಿನಂಥ ಮಾತು ಎಷ್ಟು ಸತ್ಯ.

ನಮ್ಮ ಸಂವಿಧಾನ ಭಾರತ ದೇಶವನ್ನು ಸಾರ್ವಭೌಮ, ಜಾತ್ಯಾತೀತ, ಪ್ರಜಾಸತ್ತಾತ್ಮಕ, ಸಮಾಜವಾದಿ ಗಣತಂತ್ರವನ್ನಾಗಿ ವಿಧಿಯುಕ್ತವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸಂವಿಧಾನದ ಮುನ್ನುಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದಂತೆ ಭಾರತದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಜೆಗಳಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ರಾಜಕೀಯ ನ್ಯಾಯ; ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಭಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಆರಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ; ಸೂಕ್ತ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಹಾಗೂ ಅವಕಾಶಗಳ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ದೊರಕಿಸಿದೆ. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಘನತೆ, ದೇಶದ ಒಗ್ಗಟ್ಟು ಮತ್ತು ಐಕ್ಯತೆಗೆ ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಭ್ರಾತೃತ್ವವನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ನಿರ್ದೇಶಿಸಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ಮುಂದಡಿ ಇಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಜನರ ಆಶೋತ್ತರಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲೆಂದೇ ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. 'ಪಡೇ ಭಾರತ್ ಬಡೇ ಭಾರತ್'(ಶಿಕ್ಷಣ ಹೊಂದಿದ ಭಾರತ - ಶ್ರೇಷ್ಠ ಭಾರತ) ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ರೂಪಿಸಿರುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಯಶಸ್ವೀ ಅನುಷ್ಠಾನದೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಸಾಕ್ಷರರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಯೋಜನೆ ಇದಾಗಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಬೇಟಿ ಬಚಾವೋ, ಬೇಟಿ ಪಥಾವೋ (ಬಿಬಿಬಿಪಿ)"ಮಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ ಮಗಳನ್ನು ಓದಿಸಿ" ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದೆ; ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಮಾಣ ತೀವ್ರಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕುಸಿಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿನ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಈ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿದೆ. ಮೇಕ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದಿಸಿ) ಅಭಿಯಾನದ ಮೂಲಕ ನಾನಾ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಪಾದನಾ ಚಟುವಟಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಉತ್ಪಾದನಾ ವಲಯದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳು ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ದೇಶಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಕೌಶಲ್ಯ ಹೊಂದಿದ ಕಾರ್ಮಿಕರನ್ನು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಕೌಶಲ್ಯ ಭಾರತ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ. ಈ ಯೋಜನೆ ಮೇಕ್ ಇನ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಡಿಜಿಟಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿಯ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಲಿದೆ.

ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತ್ ಮಿಷನ್ (ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತ ಆಂದೋಲನ) ಬಯಲು ಬಹಿರ್ದೆಸೆಗೆ (ಮಲ ವಿಸರ್ಜನೆ) ಇತಿಶ್ರೀ ಹಾಡುವ ಯೋಜನೆಯಾಗಿದೆ. ಭಾರತದ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಬಯಲು ಬಹಿರ್ದೆಸೆ ಪದ್ಧತಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದೆ. ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಶೌಚಾಲಯ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ಹಲವಾರು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ದುರ್ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಬಯಲು ಬಹಿರ್ದೆಸೆಯಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಸಹ ಹಾಳಾಗಿ, ರೋಗದಂಚಿನವರು ಹರಡುತ್ತಿವೆ. ಶೌಚಾಲಯ ಇಲ್ಲದ ಮಹಿಳೆಯರು, ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಯುವತಿಯರು ನಾನಾ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದ ಘಟನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಎದುರೇ ಇವೆ.

ಹಲವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂಥ ಸಮುದಾಯವನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಯ ಸಾಧನೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ತರಲು, ಸರ್ಕಾರ ಇಂಥಹ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅವುಗಳ ಸಮರ್ಪಕ ಬಳಕೆಗೆ ಪ್ರಚಾರ, ಆಂದೋಲನ ಅಗತ್ಯ. ತೊಡಕುಗಳ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬಿಡಿಸಿಕೊಂಡು ಆ ಮೂಲಕ ಉದ್ದೇಶ ಸಾಧಿಸಿ ಬದುಕು ಹಸನುಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಾದ ನವಣೆ, ಸಾವೆ, ಬರಗು, ಊದಲು, ಆರ್ಕ, ರಾಗಿ, ಸಜ್ಜೆ ಮತ್ತು ಜೋಳಗಳಲ್ಲಿ ಹೇರಳ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಾರಿನಾಂಶ ಖನಿಜಾಂಶಗಳು, ಜೀವಸತ್ವ ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳನ್ನು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾವಯವ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಇತರೆ ಬೆಳೆಗಳಂತೆ ಇವುಗಳಿಗೆ ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ ಅಥವಾ ಔಷಧಿಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ಇದು ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ವಿಶೇಷತೆ. ರೋಗಬಾಧೆ ಕೂಡ ಕಡಿಮೆ. ಈ ಕುರಿತು ಸಾಕಷ್ಟು ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಲು ಈ ಲೇಖನದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲಾಗಿದೆ.

**ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್
ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ.**

ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು

ಇತಿಹಾಸ: ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು ಅಥವಾ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳು ಹಲವು ಬಗೆಯ ಹುಲ್ಲಿನ ಬೀಜಗಳಾಗಿದ್ದು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಸಣ್ಣ ಮತ್ತು ಹೋಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ರಾಗಿಗಳನ್ನು ಹೋಲುತ್ತವೆ. ಮಾನವನು ತನ್ನ ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಇಂದಿನ ರಾಗಿ, ಗೋಧಿ ಮತ್ತು ಜೋಳ ಸಹ ಹುಲ್ಲಿನ ಬೀಜಗಳಾಗಿಯೇ ಇದ್ದವು; ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ತೀವ್ರ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಫಲವಾಗಿ ಇವು ತಮ್ಮ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ಇಳುವರಿಗಳಲ್ಲಿ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಕೊಂಡವು.

ಮೂಲತಃ ಕಿರು ಧಾನ್ಯಗಳು ಪೂರ್ವ ಆಫ್ರಿಕ ದೇಶದಿಂದ ಬಂದವು ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತಿದೆಯಾದರೂ ಚೈನಾದಲ್ಲಿ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳ ಬಳಕೆ ಸುಮಾರು ಕ್ರಿಸ್ತ ಪೂರ್ವ 4500 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಆಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಪುರಾವೆಗಳು ದೊರೆತಿವೆ, ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲಿಗೆ “ನವಣೆ” ಯನ್ನು ಕೃಷಿ ಮಾಡಿರುವುದಾಗಿ ಇತಿಹಾಸ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ; ಕ್ರಿಸ್ತ ಪೂರ್ವ ಸುಮಾರು 4000 ದಲ್ಲಿ ಕೊರಿಯ ಮತ್ತು ಜಪಾನ್ ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳ ಕೃಶಿ ಮತ್ತು ಬಳಕೆ ಕಂಡು ಬಂದಿವೆ. ಇದರ ಪೂರ್ವ ಅಮೆರಿಕ ಈ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಹಕ್ಕಿ ಬೀಜಗಳಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಸ್ತ ಪೂರ್ವ 1800 ರಲ್ಲಿ ರಾಗಿಯ ಕೃಷಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ, ಯಜುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಬೈಬಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳ ಉಲ್ಲೇಖವಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 141 ಮಿಲಿಯನ್ ಹೆಕ್ಟೇರ್ ನಷ್ಟು ಕೃಷಿ ಯೋಗ್ಯ ಭೂಮಿ ಇದ್ದು ಇದರಲ್ಲಿ ಶೇ. 60 (85 ಮಿಲಿಯನ್ ಹೆಕ್ಟೇರ್) ಹಾಗೂ 177 ಜಿಲ್ಲೆಗಳು ಮಳೆ ಆಶ್ರಿತ ಒಣ ಭೂಮಿ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಒಣ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದಾದ ಬೆಳೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾದ ಬೆಳೆಗಳೆಂದರೆ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು.

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಒಟ್ಟು ಆಹಾರದ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ.44 ರಷ್ಟು ಆಹಾರವು ಒಣ ಭೂಮಿಯಿಂದ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತಿವೆ, ಶೇ.75 ದ್ವಿಧಳ ಧಾನ್ಯಗಳು, ಶೇ.90 ಜೋಳ. ಶೇಂಗ ಮತ್ತು ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು ಈ ಒಣ ಭೂಮಿಯಿಂದಲೇ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ, ಶೇ.50 ರಷ್ಟು ಹಳ್ಳಿಗಾಡು ಪ್ರದೇಶಗಳು ಒಣ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿವೆ ಹಾಗೂ ದೇಶದ ಶೇ.60 ಭಾಗದಷ್ಟು ಜಾನುವಾರುಗಳು ಈ ಒಣಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿವೆ.

ಆಹಾರ ಸಂಬಂಧವಾಗಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಅಕ್ಕಿ ಮೈದಹಿಟ್ಟು, ಗೋಧಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ನ್ಯೂನತೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಧುಮೇಹ, ಹೃದ್ರೋಗ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜುಗಳು ಅತಿಯಾಗಿ ಉಲ್ಬಣಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅಕ್ಕಿ ಮತ್ತು ಮೈದಾಗಳಲ್ಲಿ ನಾರಿನ ಅಂಶ, ಖನಿಜಾಂಶಗಳು, ಜೀವಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು ಅತೀ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವುದು. ಇದಕ್ಕೆ ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಾದ ರಾಗಿ, ಸಾಮೆ, ನವಣೆ, ಊದಲು, ಬರಗು, ಆರ್ಕ, ಸಜ್ಜೆ ಮತ್ತು ಜೋಳಗಳಲ್ಲಿ ಹೇರಳ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಾರಿನಂಶ ಖನಿಜಾಂಶಗಳು ಜೀವ ಸತ್ವಗಳು ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕ ಉತ್ಕರ್ಷಕಗಳು ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಈ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಹೃದ್ರೋಗ ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜುಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರು ನಮಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಲಿಷ್ಠರಾಗಿರಲು ಮೂಲ ಕಾರಣ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಪದ್ಧತಿ, ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಗುಟ್ಟು ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಮನಗಂಡಿದ್ದರು. ಆ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಅತೀ ಕಡಿಮೆ ಫಲವತ್ತತೆಯ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಕಡಿಮೆ ನೀರು ಬಯಸುವ, ರೋಗ ಮತ್ತು ಕೀಟ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಾದ ರಾಗಿ ಸಾಮೆ, ನವಣೆ, ಊದಲು, ಬರಗು, ಆರ್ಕ, ಸಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಖರ್ಚಿನಿಂದ ಬೆಳೆದು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೆಚ್ಚು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳುಳ್ಳ ಈ ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಅವರು ನಮಗಿಂತ ಬಲಿಷ್ಠರಾಗಿದ್ದರು.

ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕಿರು ಧಾನ್ಯಗಳು:

ದೇಹದಲ್ಲಿನ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ
ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ
ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ
ಟೈಪ್-2 ಮಧು ಮೇಹವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ
ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ
ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.
ಅಸ್ತಮ ವಿರುದ್ಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ
ಯಕೃತ್ ಮತ್ತು ಕಿಡ್ನಿಯ (ಮೂತ್ರಕೋಶ) ಕಾರ್ಯ ಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ
ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಕರುಳ ಸಂಬಂಧಿ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ
ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಗ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರ ದಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಶಮನ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ವಿವಿಧ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಿರುಧಾನ್ಯಗಳು:

ಇಂಗ್ಲೀಷ್	ಕನ್ನಡ	ತೆಲುಗು	ತಮಿಳು	ಹಿಂದಿ	ಬಂಗಾಳಿ	ಮರಾಠಿ	ಗುಜರಾತಿ	ಒರಿಯ
ಬಾರ್ನ್ ಯಾರ್ಡ್ ಮಿಲ್ಲೆಟ್	ಊಧಲೂ	ಉಧಾಲು	ಕುದಿರೈವಾಲಿ	ಸನ್ನ	ಶ್ಯಾಮ	-	-	ಖಿರ
ಪ್ರೊಸೊ ಮಿಲ್ಲೆಟ್	ಬರಗು	ವರಿಗ	ಪನಿವರಗು	ಚೆನ	ಚೇನ	ವಾರಿ	ಚೇನೊ	ಬಾಚರಿಬಾಗ್ನು
ಕೊಡೊ ಮಿಲ್ಲೆಟ್	ಆರ್ಕ	ಆರ್ಕಲು	ವರಗೂ	ಕೊಡೋನ್	ಕೊಡೊ	ಕೋಡರ	ಕೋಡ್ರ	ಕೋಡುವ
ಲಿಟ್ವಲ್	ಸಾಮೆ	ಸಾಮಲು	ಸಾಮೈ	ಕುಟ್ಟಿ	ಸಾಮ	ಸಾವ	ಗಾಜಿರೊ	ಸುಅನ್
ಸೊರ್ಫುಮ್	ಜೋಳ	ಜೊನ್ನ	ಚೋಳಮ್	ಜೋವರಿ	ಜೋವರ್	ಜವರಿ	ಜೋವರಿ	ಜುಆರ
ಪರ್ಲ್ ಮಿಲ್ಲೆಟ್	ಸಜ್ಜೆ	ಸಜ್ಜ	ಕಂಬು	ಬಾಜರ	ಬಾಜರ	ಬಾಜರಿ	ಬಾಜರಿ	ಬಾಜ
ರಫಿಂಗರ್	ರಾಗಿ	ರಾಗ್ಲು	ಕೆಪ್ಪೈ	ರಾಗಿ	ಮಾರ್ವ	ನಾಗ್ಲಿ	ನಾಗ್ಲಿ	ಮಂಡ್ಯ
ಫಾಕ್ಸೆಟೀಲ್ ಮಿಲ್ಲೆಟ್	ನವಣೆ	ಕೊರ್ರ	ತೆನ್ನೈ	ಕಾಕುಮ್	ಕೋನ್	ಕಾಂಗ್	ಕಾಂಗ್	ಕಂಘು

ಮುಂದುವರೆಯುವುದು...

ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೂರಕ ಬೆಲ್ಲ

ನಾವು ಬಳಸುವ ಅಥವಾ ಬಳಸಲು ಮರೆತಿರುವ ಬೆಲ್ಲ ಅನೇಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.

- ಬೆಲ್ಲವು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಜೀರ್ಣ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ನೆರವಾಗುವ ಎನ್‌ಜೈಮ್‌ಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಜಠರದ ಚಲನೆಗೆ ನೆರವಾಗಿ ಮಲಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
- ಬೆಲ್ಲವು ಮೂತ್ರ ಪಿಂಡದಲ್ಲಿರುವ ವಿಷಕಾರಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ದೇಹದಿಂದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ವಿಷ ನಿವಾರಿಸಬೇಕಾದಲ್ಲಿ ಬೆಲ್ಲ ತಿನ್ನಿ.
- ಶೀತ ಮತ್ತು ಕಫ ಇದ್ದಾಗ ಬೆಲ್ಲ ತಿನ್ನಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆರೆಸಿಕುಡಿಯಿರಿ ಅಥವಾ ಚಹಾಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಬದಲು ಬೆಲ್ಲ ಹಾಕಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು.
- ಬೆಲ್ಲದ ಅತಿ ಪ್ರಮುಖ ಲಾಭವೆಂದರೆ ರಕ್ತ ಶುದ್ಧೀಕರಣ. ನಿತ್ಯವು ಸೀಮಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ರಕ್ತ ಶುದ್ಧೀಕರಣವಾಗಿ ದೇಹ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ಬೆಲ್ಲದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಆಂಟಿ ಆಕ್ಸೈಡೆಂಟುಗಳು ಮತ್ತು ಸೆಲೆನಿಯಂ ಇವೆ. ಇವು ಸ್ವತಂತ್ರ ಕಣಗಳಿಗೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ಸೋಂಕುಗಳ ವಿರುದ್ಧವೂ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹೆಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಪ್ರಮಾಣ ಏರಿಸಲೂ ಬೆಲ್ಲ ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಬೆಲ್ಲ ಒಂದು ಅತಿ ಸಹಜವಾದ ದೇಹ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ಸಾಧನ. ಇದು ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಶ್ವಾಸನಾಳ, ಕರುಳು, ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಅನ್ನ ನಾಳವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅತಿ ಮಾಲಿನ್ಯವಿರುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು ಬೆಲ್ಲ ತಿನ್ನುವುದು ಉತ್ತಮ.
- ಋತು ಸ್ರಾವದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮನೋಸ್ಥಿತಿ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಲ್ಲಿ ಬೆಲ್ಲ ತಿನ್ನಿ. ಇದು ಪಿಎಂಎಸ್ ಚಿಹ್ನೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಹೋರಾಡಿ ಎಂಡೋರ್ಫಿನ್‌ಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಂಡೋರ್ಫಿನ್‌ಗಳು ದೇಹಕ್ಕೆ ಆರಾಮ ನೀಡುತ್ತದೆ.



ಕೃಪೆ: ವಿಜಯಕರ್ನಾಟಕ 25/12/2016

ನಸು ನಗು

ಕಾನ್‌ಸ್ಟೇಬಲ್ : ಸಾರ್ ಕೈದಿಗಳು ನಿನ್ನೆ ಜೈಲಿನಲ್ಲಿ ರಾಮಾಯಣ ನಾಟಕ ಆಡಿದ್ದು !

ಆಫೀಸರ್ : ಆಡ್ಲಿ, ಅದಕ್ಕೇನು ?

ಕಾನ್‌ ಸ್ಟೇಬಲ್ : ಏನಿಲ್ಲ ಸಾರ್, ಸಂಜೀವಿನಿ ತರುವುದಕ್ಕೆ ಹಾರಿ ಹೋದ ಹನುಮಂತ ಇನ್ನೂ ಬಂದಿಲ್ಲ ಸಾರ್ !

ಬಡ ಮಹಿಳೆಯರ ಬಾಳಿಗೆ ಆಶಾಚಿರಣ - ಬಸವ ವಸತಿ ಯೋಜನೆ

ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ವಸತಿ ಯೋಜನೆಗಳಾದ ಬಸವ ವಸತಿ ಯೋಜನೆ, ಇಂದಿರಾ ಆವಾಸ್ ಯೋಜನೆ ಹಾಗೂ ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಗ್ರಾಮೀಣ ವಸತಿ ಯೋಜನೆ, ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ರಾಜೀವ್ ಗಾಂಧಿ ವಸತಿ ನಿಗಮವು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುತ್ತಿದೆ. ಗ್ರಾಮೀಣ ಆಶ್ರಯ ವಸತಿ ಯೋಜನೆಯನ್ನು 1991-92ರಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಬಡಜನರಿಗೆ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಈ ಯೋಜನೆಯನ್ನು 2010-11ರಿಂದ ಬಸವ ವಸತಿ ಯೋಜನೆ ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿ ಅನುಷ್ಠಾನಕ್ಕೆ ತರಲಾಗಿದೆ.

ಎಷ್ಟು ಧನ ಸಹಾಯ?

ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ತಮ್ಮ ನಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ವಸತಿ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ರೂ 1.50 ಲಕ್ಷ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ರೂ.1.20 ಲಕ್ಷ ಹಾಗೂ ರೂ.30 ಸಾವಿರ ಫಲಾನುಭವಿ ವಂತಿಗೆ ಅಥವಾ ಬ್ಯಾಂಕಿನಿಂದ ಸಾಲವಾಗಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಅರ್ಹತಾ ಮಾನದಂಡಗಳೇನು?

- ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಧನ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು ಖಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯಾಗಿರಬೇಕು(ಬಿ.ಪಿ.ಎಲ್ ಪಡಿತರ ಚೀಟಿ ಹೊಂದಿರುವ ವಿವಾಹಿತ ಅಥವಾ ಏಕ ಮಹಿಳಾಸದಸ್ಯ ಒಡತನದ ಗೃಹಿಣಿ).
- ಮನೆಯ ಇತರ ಸದಸ್ಯರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಿವೇಶನವಿದ್ದರೂ, ಖಾತೆ ಅರ್ಜಿದಾರರ ಹೆಸರಿಗೆ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು.
- ಅರ್ಜಿದಾರರ ಕುಟುಂಬವು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಹಿಂದುಳಿದಿದ್ದು ವಾರ್ಷಿಕ ಆದಾಯ ರೂ 32,000/- ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬೇಕು.
- ಅರ್ಜಿದಾರರ ಕುಟುಂಬವು ವಸತಿ ರಹಿತವಾಗಿದ್ದು, ಕುಟುಂಬದ ಯಾವುದೇ ಸದಸ್ಯರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಂತ ಮನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಾರದು. ಶಿಥಿಲಗೊಂಡ ಮನೆ ಅಥವಾ ಗುಡಿಸಲಿನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವವರು ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಅರ್ಜಿದಾರರು ಸ್ವಂತ ನಿವೇಶನ ಹೊಂದಿದ್ದು, ನಿವೇಶನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದಂತೆ ಖಾತೆ ಹೊಂದಿರಬೇಕು.(ಅರಣ್ಯ ಹಕ್ಕುಗಳ ಕಾಯಿದೆಯನ್ವಯ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಮಿತಿಯಿಂದ ನೀಡಲಾದ ಹಕ್ಕುಪತ್ರ ಪಡೆದಿದ್ದಲ್ಲಿ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರು)
- ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ ವಸತಿ ಸೌಲಭ್ಯ ಪಡೆದಿರಬಾರದು.

ಏನೇನು ದಾಖಲೆಗಳಿರಬೇಕು?

- ನಿಗದಿತ ಅರ್ಜಿ ನಮೂನೆ (ಫಾರಂ -1)
- ಜಾತಿ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ (ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ ಮತ್ತು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು ಮಾತ್ರ)
- ಆದಾಯ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರ
- ನಿವೇಶನ ಹೊಂದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿವೇಶನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಖಾತಾ ಪತ್ರ/ಹಕ್ಕು ಪತ್ರ/ದಾನಪತ್ರ.
- ಚುನಾವಣಾ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ/ರೇಷನ್ ಕಾರ್ಡ್/ಆಧಾರ್ ಕಾರ್ಡ್/ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ- (ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು.)

ಫಲಾನುಭವಿಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ?

ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತಿಗಳು ಸ್ಥಳೀಯವಾರು ಲಭ್ಯವಿರುವ ವಸತಿ ಮತ್ತು ನಿವೇಶನ ರಹಿತರ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜನವರಿ ತಿಂಗಳ ಮೊದಲವಾರದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿ, ಅದರಲ್ಲಿ ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲು/ಅನರ್ಹರನ್ನು ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಕೈಬಿಡಲು ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ವ್ಯಾಪಕ ಪ್ರಚಾರಮಾಡಿ ಅರ್ಜಿ ಆಕ್ಷೇಪಣೆಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತದೆ.

- ಬಸವ ವಸತಿ ಯೋಜನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಚಾರಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಕಟಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಟಾಂ ಟಾಂ, ಸೂಚನಾ ಫಲಕ/ಕರಪತ್ರ/ಜಾಹಿರಾತು ಮೂಲಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಚಾರಮಾಡಿ ಅರ್ಜಿಸಲ್ಲಿಕೆಗೆ/ಆಕ್ಷೇಪಣೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಲು ಜನವರಿ 31 ರ ವರೆಗೆ ಕಾಲಾವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ವಸತಿರಹಿತರು ನೇರವಾಗಿ ಆನ್ ಲೈನಿನಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿ ಸ್ವೀಕೃತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತಿಗಳು ಗ್ರಾಮ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಫಲಾನುಭವಿಗಳನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ಶಾಸಕರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ರಚಿಸಿರುವ ಆಶ್ರಯ ಸಮಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ಆಶ್ರಯ ಸಮಿತಿಗೆ ಗ್ರಾಮ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿದ ಅನರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುವ ಅವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಫಲಾನುಭವಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸುವ ಅವಕಾಶವಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಒಟ್ಟು ಗುರಿಯಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 30ರಷ್ಟು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ, ಶೇಕಡ 10ರಷ್ಟು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಪಂಗಡ ಮತ್ತು ಶೇಕಡ 10ರಷ್ಟು ಅಲ್ಪ ಸಂಖ್ಯಾತರ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಫಲಾನುಭವಿ ಹಣ ಬಿಡುಗಡೆ ಹೇಗೆ?

- ಫಲಾನುಭವಿ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ನಂತರದ ಮುಂದಿನ ಎಲ್ಲ ಹಂತಗಳು ಆನ್ ಲೈನಿನಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.
- ಆಯ್ಕೆಗೊಂಡ ಫಲಾನುಭವಿಯು ನಿಗಮದಿಂದ ಕಾಮಗಾರಿ ಆದೇಶವನ್ನು ಮೊಬೈಲಿಗೆ ಎಸ್.ಎಂ.ಎಸ್ ಮೂಲಕ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಆದೇಶ ಪಡೆದ 3 ತಿಂಗಳ ಒಳಗಾಗಿ ಮನೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಖರ್ಚಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು. ತಳಪಾಯ ಹಂತದ ಫೋಟೋವನ್ನು

ಜಿಪಿಎಸ್ ಆಧಾರಿತವಾಗಿ ಆನ್‌ಲೈನ್‌ಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು.

- ನಿರ್ಮಿಸಿದ ಮನೆಯ ಅಳತೆಯು ಕನಿಷ್ಠ 250ರಿಂದ 700 ಚದರ ಅಡಿಗಳು ಮೀರಿರಬಾರದು.
- ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡ ಮನೆಯ ಒಟ್ಟಾರೆ ವೆಚ್ಚವು ಸರ್ಕಾರ ನೀಡುವ ಸಹಾಯ ಧನದ ನಾಲ್ಕುಪಟ್ಟು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಮೀರಬಾರದು. ಹಾಗೆಂದು ವೇಳೆ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ನಿಗಮ ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಅರ್ಜಿ ಎಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ?

ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಧನ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವವರು ತಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿ, ತಾಲ್ಲೂಕುಪಂಚಾಯಿತಿ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಾಗಿದೆ.

ಈ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರಾರಂಭ ಯಾವಾಗ?

ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಗಳು ತಮ್ಮ ಆಯಾ ವರ್ಷದ ಆಯವ್ಯಯ ಘೋಷಣೆಯ ನಂತರದ ಎಪ್ರಿಲ್-ಮೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಿಗಮವು ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಸಾಕಷ್ಟು ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳು ತಮಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ದಾಖಲೆಪತ್ರಗಳನ್ನು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಛೇರಿಗಳಿಂದ ಪಡೆದು ಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಹಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಗಳ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳು ಅರ್ಹ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಗೆ ಲಭಿಸದೆ ಅನರ್ಹರ ಪಾಲಾಗುವುದನ್ನು ನಾವು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಡೈಲಿಯಿಂದ ಭವಿಷ್ಯ ಹೆಣೆದ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ

ಶ್ರೀಮತಿ ಆನ್ನಿ ಅನಿತ
ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು - ಸಮೃದ್ಧಿ



ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯನ್ನು ಮಲೆನಾಡ ಸೊಬಗಂದು ಬಿಂಬಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸದಾ ಹಚ್ಚ-ಹಸಿರಿನಿಂದ ಕಂಗೊಳಿಸುವ ಈ ಪ್ರದೇಶದ ಕೆಲವು ಸ್ಥಳಗಳು ಪ್ರೇಕ್ಷಣೀಯ ಸ್ಥಳಗಳಾಗಿವೆ. ಪ್ರವಾಸಿಗರನ್ನು ತನ್ನೆಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜೋಗ್-ಜಲಪಾತ, ಆಗುಂಬೆಯ ಸೂರ್ಯಸ್ತಮ, ಕಣ್ಣು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯಗಳಿವು. ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ ರೈತ ವರ್ಗದವರು ತಮ್ಮ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ದೊರಕುವ ಯೋಜನೆಗಳ ಫಲಾನುಭವಿಗಳಾಗಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಗಮಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸಾಗರ ತಾಲೂಕಿನ ಇಡುವಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮ, ತಾಲ್ಲೂಕು ಕಛೇರಿಯಿಂದ 30 ಕಿ.ಮೀ ದೂರವಿದೆ. ಈ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ 43 ವರ್ಷ, ಇವರ ಗಂಡ ಶ್ರೀ ಆಂಟೋನಿ 48 ವರ್ಷ, ಬಹಳ ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೂಲಿಯನ್ನೇ ಆವಲಂಬಿಸಿ ಜೀವಿಸಿದವರು. ಇವರಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದಾರೆ.

ಗಂಡು ಮಗನ ವಯಸ್ಸು 21, ಮಗಳ ವಯಸ್ಸು 18. ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಆಂಟೋನಿಯವರು 10ನೇ ತರಗತಿಯವರೆಗೆ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಇವರ ಮಗಳು ನರ್ಸಿಂಗ್ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಇವರ ಕುಟುಂಬದ ಸ್ಥಿತಿ ಕಿತ್ತು ತಿನ್ನುವ ಬಡತನ. ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ ಇವರು ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸೇರುವ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಇವರ ಗಂಡ ಕೂಲಿಕೆಲಸವನ್ನು ಆವಲಂಬಿಸಿದ್ದರು. ಕೂಲಿ ಕೆಲಸದಿಂದ ಬಂದ ಹಣದಿಂದ ಕುಟುಂಬದ ಮೂರು ಹೊತ್ತು ಊಟ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣ ನಡೆಯಬೇಕಿತ್ತು. ಬಡತನದಲ್ಲಿಯೇ ಜೀವನ ಸಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ ಇವರು ಮಲ್ಲಾಡ್ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ದೀಪ್ತಿ ಸ್ವ ಸಹಾಯ ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸೇರಿ 18 ವರ್ಷಗಳಾಗಿದೆ. ಇವರು ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಹಾಜರಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಸಂಘದ ಇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ ಆಂಟೋನಿ ಅವರಿಗೆ 1.5 ಎಕರೆ ಒಣ ಭೂಮಿ ಇದ್ದು ಅದರಲ್ಲಿ 0.75 ಎಕರೆಯಲ್ಲಿ ಜೋಳ, 0.75 ಎಕರೆಯಲ್ಲಿ ರಬ್ಬರು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವರು ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸೇರಿ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡಿ ಗಳಿಸಿದ ಹಣದಿಂದ ಈ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮಲ್ಲಾಡ್ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಹಾಗೂ ಸಮೃದ್ಧಿಯಿಂದ ನೀಡಿದ ಉದ್ಯಮಶೀಲತಾ ತರಬೇತಿಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿ ಗಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೂ. 15000/- ಕಿರು ಉದ್ದಿಮೆ ಸಾಲವನ್ನು ಪಡೆದು ಅದರೊಂದಿಗೆ ತಾವೂ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ 18,000 ರೂಪಾಯಿಗಳನ್ನು ಬಂಡವಾಳ ತೊಡಗಿಸಿ ಒಟ್ಟು 33,000 ರೂಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಹಸುವನ್ನು ಖರೀದಿಸಿದರು.

ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಹಸುವು 10 ಲೀ. ಹಾಲು ನೀಡುತ್ತಿತ್ತು. ಆ ಹಾಲನ್ನು ಡೈರಿಗೆ ಹಾಕಲು 2ಕಿ.ಮೀ. ನಡೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಡೈರಿಯವರು ವಿಧಿಸಿದ ಪ್ರಮಾಣ ಮತ್ತು ಗುಣಮಟ್ಟ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸಿದರಿಂದ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಚರ್ಚಿಸಿ, ಡೈರಿಯನ್ನು ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿಯವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಡೈರಿಗೆ 6 ಜನರು ಮಾತ್ರ ಹಾಲನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದು 25 ಲೀಟರ್ ಹಾಲು ಶೇಖರಣೆ ಆಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ 20 ಮಂದಿ ಹಾಲು ತರುತ್ತಿದ್ದು ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 70ಲೀ. ರಿಂದ 80 ಲೀ. ಹಾಲು ಶೇಖರಣೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್‌ಗೆ ರೂ.3.50/- ಗಳಂತೆ ಲಾಭ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಖರ್ಚು ವೆಚ್ಚವೆಚ್ಚವೆಲ್ಲ ಸೇರಿ ದಿನಕ್ಕೆ ರೂ.30 ಕಳೆದರು ಒಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ರೂ.250/-ಗಳ ವರೆಗೆ ಲಾಭ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ತಿಂಗಳಿಗೆ 7500/-ರೂಗಳ ವರೆಗೆ ಸಂಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಗೌರವ ಹೆಚ್ಚಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೀಮತಿ ಶಿಬಿ. ಇದಕ್ಕಲ್ಲ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ ದೀಪ್ತಿ ಸ್ವ ಸಹಾಯ ಸಂಘದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ, ಮಲ್ಲಾಡ್ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕ್ರಾಸ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಹಾಗೂ ಸಂಪುದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ

ಶ್ರೀ ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ರಿಚರ್ಡ್ ಮಾರ್ಟಿನ್

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ತರಬೇತಿ - ಅಕ್ಟೋಬರ್ 20-21,2016

ಈ ತರಬೇತಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 40 ಮಂದಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಶ್ರೀ. ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ಕ್ರಾಸ್ ಇವರು ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ 'ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಇಂದಿನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಬಹಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯ ಹೊಂದಬೇಕು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಈ ತರಬೇತಿಯ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬೇಕು' ಎಂದು ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಿದರು. ಶ್ರೀಮತಿ ಕೋನಿ ಪೂರ್ಣಿಮ ಆಳ್ವ, ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಐ-ಕ್ರಿಯೇಟ್ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿ ಸಂವಾದ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕೌಶಲ್ಯ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅದನ್ನು ವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಿದರು.



ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿಯ ಸಭೆ : ನವಂಬರ್ 17,2016

ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿಯ ಸಭೆಯು ಓ.ಡಿ.ಪಿ. ಸಂಸ್ಥೆ, ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ಈ ಸಭೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ.ಜೆ.ರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಯೋ, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು ವಹಿಸಿ, ಸಭೆಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಆಹ್ವಾನಿತರನ್ನು ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ ಸಭೆಯನ್ನು ಕ್ರಮ ಬದ್ಧವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅತೀ ಪೂಜ್ಯನೀಯ ಡಾ. ಥೋಮಸ್ ಆಂಟೋನಿ ವಾಜಪಿಳ್ಳಿ ಮೈಸೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಹಾಗೂ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಇವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವರದಿಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ 'ಸಮೃದ್ಧಿ ರೂರಲ್ ಅಪ್ಲಿಫೈ ಮೆಂಟ್ ಪೌಂಡೇಷನ್'ನ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿಯನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿಯ ಸಭೆಯನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ ಮೈಸೂರು ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಅತೀ ಪೂಜ್ಯನೀಯ ಡಾ. ಥೋಮಸ್ ಆಂಟೋನಿ ವಾಜಪಿಳ್ಳಿ, ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸ್ವಾನಿ ಡಿ'ಅಲ್ಮೇಡ, ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಓ.ಡಿ.ಪಿ. ಸಂಸ್ಥೆ, ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಫಾ||ಅಲೆಕ್ಸ್ ಸಿಕ್ಲೇರಾ, ಓ.ಡಿ.ಪಿ. ಸಂಸ್ಥೆ, ಮೈಸೂರು ಇವರಿಗೆ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು, ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಅಭಿನಂದಿಸಿದರು ಹಾಗೂ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದ ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿಯ ಸದಸ್ಯರ ಸಹಕಾರ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಎಲ್ಲರನ್ನು ವಂದಿಸಿದರು.

'ಕಿರು ಉದ್ದಿಮೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು'- ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ - ನವಂಬರ್ 29-30,2016

ಈ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಪಾಲುದಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ತಮ್ಮ ವರದಿಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರು. ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಪೋಷಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಆರ್ಥಿಕ ಸಬಲೀಕರಣ ಅಗತ್ಯ. ಇದು ಆದಾಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಇದರಿಂದ ಅವರ ಜೀವನಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿಸಿ, ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಗೌರವ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಅಹಾರ ಲಭಿಸಿ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.



ಶ್ರೀಮತಿ ಕೋನಿ ಪೂರ್ಣಿಮ ಆಳ್ವ ಇವರು ಆಗಮಿಸಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು. ಶ್ರೀಮತಿ ಅನ್ನಿ ಅನಿತಾ, ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ಸಮೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆ ಇವರು ಈ ಎರಡು ದಿನಗಳ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು.



ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ ಸುಗಮಕಾರಿಕೆ ತರಬೇತಿ ಕುರಿತು ಶಿಬಿರ - ನವಂಬರ್ 22-24,2016

ಈ ತರಬೇತಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 40 ಮಂದಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ - ಉತ್ತಮ ತರಬೇತುದಾರರಾಗಲು, ವಿಧೇಯತೆ, ತಾಳ್ಮೆ, ಸ್ವೀಕರಣೆ, ಸಂವಹನ, ಪ್ರಚೋದನೆ, ಆಲಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅನುಸರಣೆ ಮುಂತಾದ ಗುಣಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಡಾ. ಶ್ರೀಮತಿ ಕ್ರಿಸ್ತೀನಾ ಕಾಂತರಾಜ್ ಭೋಧಕರು, ಮಾನಸ ಗಂಗೋತ್ರಿ, ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಕೋನಿ ಪೂರ್ಣಿಮ ಆಳ್ವ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಐ-ಕ್ರಿಯೇಟ್ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರು ಆಗಮಿಸಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.

ಒಕ್ಕೂಟಗಳ ನಿಯಮಾವಳಿ ಅನುಸರಣಾ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 13-14, 2016

ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಒಕ್ಕೂಟದ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಂಯೋಜಕರು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಸೇರಿ ಸುಮಾರು 42 ಮಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಒಕ್ಕೂಟಗಳ ರಚನೆ, ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಇರುವ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳನ್ನು ಕೂಲಂಕುಶವಾಗಿ ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾಯಿತು.



ಮಹಿಳಾ ಸಶಕ್ತತಾ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರ: ಡಿಸೆಂಬರ್ 14-16, 2016

ಮಹಿಳಾ ಸಶಕ್ತತಾ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ಹಾಜರಿದ್ದ 14 ಪಾಲುದಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಂಯೋಜಕರು, ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಆಪ್ತ ಸಮಲೋಚನೆಯ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡಿದರು. ಶ್ರೀ. ಜಾನ್ ಬಾಸ್ಟೋ ಇವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು.

ಎಲ್ಲಾ 14 ಪಾಲುದಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಒಟ್ಟು 42 ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಈ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 3 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವರದಿ ಮಂಡಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಯೋಜಕರುಗಳಾದ ಸಿಸ್ಟರ್ ನ್ಯಾನಿ ಮತ್ತು ಸಿಸ್ಟರ್ ಝೀನಾ ರವರು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು.

ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಸಂದ ಮನ್ನಣೆ

ಆರ್ಬಿಟ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಬೀದರ್ ಹಾಗೂ ಸೇವಾಸಂಗಮ ಗುಲ್ಬರ್ಗ ಇದರ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ. ಸಂತೋಷ ಬಾಪು ಇವರು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಅಮೋಘ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಉಮಾಶ್ರೀ, ಮಾನ್ಯ ಸಚಿವರು, ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, 14-11-2016ರಂದು "ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿ" ನೀಡಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು, ನಿರ್ದೇಶಕರು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದ ವತಿಯಿಂದ ಸ್ವಾಮಿ. ಸಂತೋಷ ಬಾಪು ಇವರಿಗೆ, ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.



ಪ್ರತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ :

ಕರ್ನಾಟಕ ರಿಜನಲ್ ಆರ್ಗನೈಸಿಂಗ್ಸ್ ಫಾರ್ ಸೋಶಿಯಲ್ ಸರ್ವೀಸ್ (ಕ್ರಾಸ್)

ಅಂಚೆ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ - 8427 ನಂ. 58/6 , 2ನೇ ಅಡ್ಡ ರಸ್ತೆ, ಡಕೋನ್ಸ್ ಲೇಔಟ್, ವೀಲರ್ ರೋಡ್ ಬಡಾವಣೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560084. ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 080- 25496812/13, ಇ-ಮೇಲ್ : krossdir@gmail.com
ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : www.krossbangalore.com