



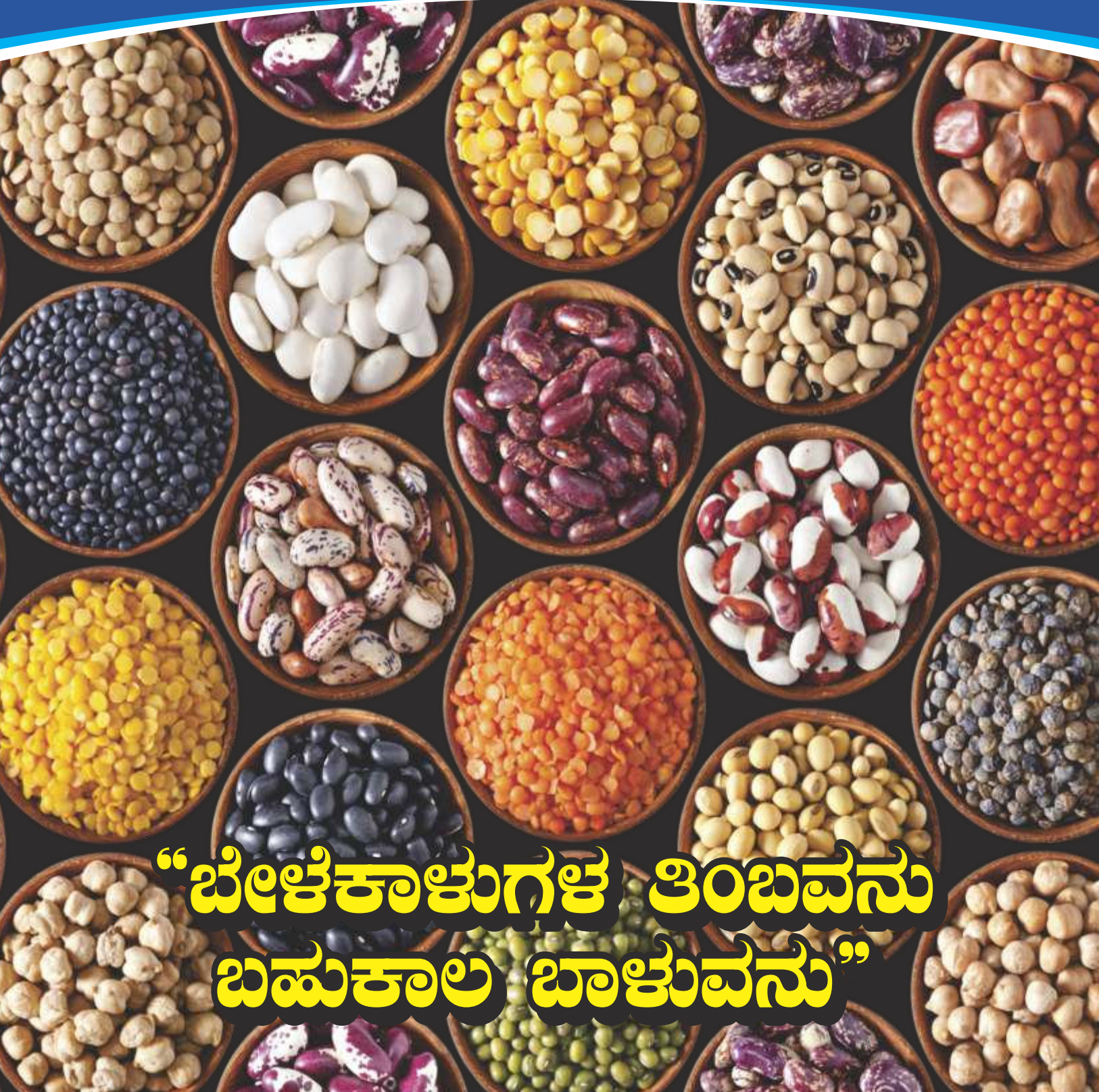
# ಅಲೆರಟು

ಶ್ರೀ ಮಾಸಿಕ ಪತ್ರಿಕೆ

ಸಂಚಿಕೆ 35

ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಸಾರಕ್ಕಾಗಿ

ಐಲೈ - ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2016



**“ಬೆಲೆಕಾಳುಗಳ ತಿಂಬವನು  
ಬಹುಕಾಲ ಬಾಳುವನು”**



## ಓದುಗರೊಂದಿಗೆ ಕ್ಷಣ ಹೊತ್ತು.....



ಮುಖ್ಯ ಸಂಪಾದಕರು  
ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್

### ಒಳ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ :

ವಿಶ್ವ ದ್ವಿದಳ  
ಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ - 2016  
ಬಿ. ನೆಲ್ಸನ್ ನಚ್ಚಿರ್,  
ಸಿ.ಎಮ್.ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಸ್,  
ಹಾಸನ

ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ -  
ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಬಲಿಕೆ

ಅಕ್ಕಿ ವ್ಯಾಪಾರದಲ್ಲೂ ಲಕ್ಕಿಯಾದ  
ಶಾರದಮ್ಮ  
ಶ್ರೀಮತಿ ಅಣಿತ

ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ  
ಶ್ರೀ ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್  
ಮತ್ತು  
ಶ್ರೀ ಲಿಚರ್ಡ್ ಮಾರ್ಣಿಸ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಅನೂಷ್ ಗ್ರಾಫಿಕ್ಸ್

ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ತ ಓದುಗರಿಗೂ 61ನೇ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದ ವಜ್ರ ಮಹೋತ್ಸವದ ಶುಭಾಷಯಗಳು!



“ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿ ಹೊಂದಿರಲಿ ಅಥವಾ ಇಲ್ಲದಿರಲಿ, ಮನುಷ್ಯರಾಗಿ ನಾವೀಗ ಬದುಕುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ಅತ್ಯದ್ಭುತ ಆದರೆ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸಾಹಸವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪೀಳಿಗೆಗಳಿಗೆ ಸುಸ್ಥಿರ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು ಅಥವಾ ವಿಫಲವಾಗಲು ನಮಗೆ ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳ ಅವಕಾಶವಿದೆ” -ಜಾಕ್ ಕೋಸ್ಟೊ, ಪರಿಸರವಾದಿ

ಮಾನವನ ರಕ್ಷಣೆ, ಪಾಲನೆ, ಪೋಷಣೆಗೆ ಪ್ರಕೃತಿ ತನ್ನ ಎಲ್ಲ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ನೀಡಿ ಇಂದು ಬರಿದಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಮಗಾಗಿ ತನ್ನದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನೀಡಿದ ಭೂಮಿ ವಿನಾಶದ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿರುವಾಗ ಅದರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ನಾವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ ನಡೆಸಿ ಪರಿಸರ ಸಂರಕ್ಷಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಇಂದಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಾಗಿದೆ. ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ತಾಪಮಾನ ಇಳಿಮುಖವಾಗುತ್ತಿರುವ ಮಳೆ, ಕುಡಿಯಲು ಯೋಗ್ಯವಲ್ಲದ ನೀರು, ಅಶುದ್ಧ ಗಾಳಿ, ಅತಿಯಾದ ಕೈಗಾರಿಕರಣ, ನಗರೀಕರಣ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನಂತಹ ಕೊಳೆಯಲಾರದ ವಸ್ತುಗಳ ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಮರಗಳನ್ನು ಕಡಿಯುವುದು ಇವು ಇಂದು ಎಲ್ಲ ದೇಶಗಳನ್ನು ಚಿಂತೆಗೀಡುಮಾಡಿದೆ.

ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರಿಕೆ ಇಂದು ಮಾನವ ಎದುರಿಸಲೇಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೂ ಮಾನವನೇ. ರಾಜಕೀಯವಾಗಿ ಪರಿಸರದ ಕಡೆಗೆ ಗಮನ ಸೆಳೆದು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ ಸಲಹಿದ ಪರಿಸರದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮಾಜಿ ಮಹಾ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳಾಗಿದ್ದ ಬಾನ್ ಕಿ ಮೂನ್ ಅವರ ನುಡಿಯಂತೆ ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲೇ ಇದೆ. ನಮ್ಮ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು ನಾವೇಕೆ ಸರಿಯಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ತಪ್ಪಿನ ಫಲವನ್ನು ಅವರು ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗದಿರಲು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಿದೆ.

ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯು 1959 ರಿಂದ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಒಂದೊಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ವಿಶೇಷ ವರ್ಷ ಎಂದು ಘೋಷಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಡಿಸೆಂಬರ್ 20, 2013 ರಂದು ತನ್ನ 68 ನೆಯ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ 2016 ನ್ನು “ವಿಶ್ವ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ” ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಭಾರತದಂತಹ ಕೃಷಿ ಆಧಾರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಕೊಡುಗೆಯು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿಯೇ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಭಾರತದ ಆರ್ಥಿಕ ಕೊಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಪಾಲು ಶೇ. 13.7 ಜಿಡಿಪಿ ಆಗಿದ್ದು ಶೇ.55 ರಷ್ಟು ಶ್ರಮಿಕ ವರ್ಗದವರು ಕೃಷಿಯನ್ನು ಆವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ.65 ರಷ್ಟಾಗಿದ್ದು ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತವು ಪ್ರಪಂಚದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆದಾರ (ಶೇ.27) ರಾಷ್ಟ್ರ ಆಗಿದೆ.

ಈ ಬಾರಿಯ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು “ವಿಶ್ವ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ” ಈ ಕುರಿತು ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ತಾಪಮಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಆಧ್ಯತೆ ನೀಡಿದ್ದೇವೆ. ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಬೆಳೆಸೋಣ ಆಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ಖಾತರಿವಹಿಸೋಣ.

ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್  
ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ.

ವಿಶ್ವ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಭೆಯು 1959 ರಿಂದ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಒಂದೊಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ವಿಶೇಷ ವರ್ಷ ಎಂದು ಘೋಷಿಸುತ್ತಾ ಬಂದಿದೆ. ಡಿಸೆಂಬರ್ 20, 2013 ರಂದು ತನ್ನ 68 ನೆಯ ಅಧಿವೇಶನದಲ್ಲಿ 2016 ನ್ನು “ವಿಶ್ವ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ವರ್ಷ” ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಭಾರತದಂತಹ ಕೃಷಿ ಆಧಾರಿತ ರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ “ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಕೊಡುಗೆಯು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿಯೇ ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಉದಾ: ಭಾರತ- 18.5 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್, ಬರ್ಮ- 6.02 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್, ಕೆನಡ- 4.96 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್, ಚೀನ- 4.34 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯ- 3.89 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್. ಭಾರತದ ಆರ್ಥಿಕ ಕೊಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಪಾಲು ಶೇ. 13.7 ಜಿಡಿಪಿ ಆಗಿದ್ದು ಶೇ.55 ರಷ್ಟು ಶ್ರಮಿಕ ವರ್ಗದವರು ಕೃಷಿಯನ್ನು ಆವಲಂಬಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಭಾರತದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ.65ರಷ್ಟಾಗಿದ್ದು ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಕೃಷಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತವು ಪ್ರಪಂಚದ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಬಳಕೆದಾರ (ಶೇ.27) ರಾಷ್ಟ್ರ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಶೇ.30ರಷ್ಟು ಭಾರತದಲ್ಲಿಯೇ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾರತವು 2013 -14 ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ 18.5 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ನಷ್ಟು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಕಡಲೆ ಮತ್ತು ತೊಗರಿಯದು ಸಿಂಹಪಾಲು. ಕಡಲೆ ಶೇ.41 (7 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್) ಮತ್ತು ತೊಗರಿ ಶೇ.16 (2.7 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್) ಉಳಿದ ಬಹುಪಾಲು ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಉದ್ದು ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಮಟ್ಟಿನ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ರಾಜ್ಯವಾರು ನೋಡುವುದಾದರೆ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ ಶೇ.24.9, ಕರ್ನಾಟಕ ಶೇ.13.5, ರಾಜಸ್ಥಾನ ಶೇ.13.2, ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶ ಶೇ.10 ಮತ್ತು ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ ಶೇ.8.4 ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರವಾರು ಸರಾಸರಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ ಕೆನಡಾ- 1900 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ, ಅಮೇರಿಕಾ ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥಾನ- 1900 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ, ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯ - 1100 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ, ಬರ್ಮಾ - 980 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ, ಭಾರತ- 730 ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ. 2001 ರಿಂದ 2013 ರವರೆಗೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಸರಾಸರಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯು ಪ್ರತಿ ಹೆಕ್ಟೇರಿಗೆ 865 - ಕಿಲೋ ಗ್ರಾಂ. 2013 -14 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಸರಾಸರಿ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಒಟ್ಟು ಉತ್ಪಾದನೆಯು 72 ಮಿಲಿಯನ್ ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಟನ್ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಳುಪಲ್ಯ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಸೇವನೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅಗಾಧ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಇದರ ಸೇವನೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ವರದಾನವಾಗಲಿದೆ. ಕೇವಲ ರುಚಿಯ ಆಸ್ವಾದನೆಗೆ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಆದಾಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ.

ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳ ಕೃಷಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಮಣ್ಣಿನ ಫಲವತ್ತತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಫಲವತ್ತಾದ ಬಡವರ ಕುಷ್ಠಿ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿಯೂ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಎಕ್ರೆವಾರು ಇಳುವರಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ. ಕೀಟ ಮತ್ತು ರೋಗಗಳ ಬಾಧೆ ಅಧಿಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಉತ್ಪಾದನಾ ವೆಚ್ಚದಲ್ಲಿ ಏರುಪೇರು ಆಗಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರೈತರು ನಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ಪಾತ್ರ ಅತಿ ಮುಖ್ಯ. ಉದಾ: ಸುಧಾರಿತ ತಳಿಗಳು, ರೋಗನಿರೋಧಕ ತಳಿಗಳು ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ಇಳುವರಿ ಕೊಡುವ ತಳಿಗಳ ಅನ್ವೇಷಣೆ ಆಗಬೇಕಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಕೊಯ್ಲು ನಂತರದ ತಾಂತ್ರಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಆಗಬೇಕಿದೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯ ವರ್ಧನೆಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಅವಕಾಶಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಆಹಾರ ತಜ್ಞರ ಪಾತ್ರವು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿದೆ.

## ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಯಾಕೆ ಕಡೆಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ

- ಇತರೇ ತರಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ಬೇಯುವ ಸಮಯ ಹೆಚ್ಚು ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು 4-8 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ನೆನೆಸಿ ಬೇಯಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ
- ಬಡವರ ಆಹಾರವೆಂಬ ಪಟ್ಟಿ, ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಬೇಕು.
- ಇವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳಿಂದಾಗಿ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾಸ್ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ. ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಿ ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
- ಇವುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಏಂಟಿನೋಟ್ರಿವನ್‌ಟ್ಸ್ ಆದ ಫೈಟೇಟ್ಸ್, ಟ್ರಾನ್ಸಿನ್ ಮತ್ತು ಹೈಡ್ರೋಜೆನ್ ಸಯನ್ಯೈಡ್‌ಗಳು

ಆಹಾರದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶವಾದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತೀ ಮುಖ್ಯವಾದ ಒಂದು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಇದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಬಗೆ ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಪ್ರೋಟೀನ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಣಿ ಮೂಲದ ಪ್ರೋಟೀನ್. ಸಸ್ಯ ಮೂಲದ ಪ್ರೋಟೀನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಅಮಿನೋ ಆಸಿಡ್‌ಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ್ದಾಗಿದ್ದು ಕೊಬ್ಬು ರಹಿತವಾಗಿದ್ದು ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಬುನಾದಿ ಆಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ ಒಂದು ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯ ಬೆಳೆಸಲು ಸುಮಾರು 900 ಲೀಟರ್ ನೀರು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 1 ಕಿ.ಗ್ರಾಂ. ಮಾಂಸ ಉತ್ಪಾದಿಸಲು 15,000 ಲೀಟರ್ ನೀರು ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯಗಳೇ ನಮ್ಮ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಮೂಲವಾಗಬಹುದು.



## ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ - ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರಿಕೆ

“ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಕುರಿತು ನಾವೇನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮನ್ನು, ನಮ್ಮ ಕಾಲಮಾನವನ್ನು ಹಾಗೂ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗಳಿಗೆ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವ ಜಾಗತಿಕ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಿದೆ ಎಂದು ಖಚಿತವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲೇ ಇದೆ. ನಮ್ಮ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು ನಾವೇಕೆ ಸರಿಯಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ತಪ್ಪಿನ ಫಲವನ್ನು ಅವರು ಅನುಭವಿಸುವಂತಾಗದಿರಲು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಿದೆ”.

- ಬಾನ್ ಕಿ ಮೂನ್

ಪರಿಸರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿವೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಏರುತ್ತಿರುವ ಜನಸಂಖ್ಯೆ - 1947 ರಲ್ಲಿ 300 ಮಿಲಿಯನ್ ಇದ್ದ ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಇಂದು ಒಂದು ಬಿಲಿಯನ್‌ಗೂ ಹೆಚ್ಚಿ (121 ಕೋಟಿ), ಪರಿಸರ, ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ, ಮತ್ತು ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಮೇಲೆ ಹೊರೆ ಬಿದ್ದಿದೆ. “ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ವಿಪತ್ತಿನ ಅಪಾಯ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಬಗೆಗಿನ ಜಾಗತಿಕ ಅಂದಾಜು ವರದಿ, ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿ ಅಪಾಯ ಮತ್ತು ಬಡತನ (2009)” ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅವನತಿ, ಮುಂದೆ ಪ್ರಾಕೃತಿಕ ವಿಪತ್ತುಗಳು ಉಲ್ಬಣಗೊಳ್ಳಲು ಚಾಲಕ ಶಕ್ತಿಯೆಂದು ಗುರುತಿಸಿದೆ.

ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳು ಸೊರಗುತ್ತಿವೆ. ಇದರಿಂದ ಜಾಗತಿಕ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆಂದೂ ಕಾಣದ ವೈಪರೀತ್ಯ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಜೀವ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಭಯಾನಕ ಭೀತಿ ತಲೆದೋರಿದೆ. ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೆ ನಶಿಸಿ ಹೋದ ಅನೇಕ ಜೀವ ಜಾಲಗಳ (ಉದಾ:ಡೈನಾಸರಸ್‌ಗಳ)ಇತಿಹಾಸ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿದೆ. 2050ರ ವೇಳೆಗೆ ಭೂಮಿ ಮೇಲಿನ ಕಾಲು ಭಾಗದಷ್ಟು, ಜೀವಜಂತುಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುವ ಕಳವಳಕಾರಿ ಅಂಶವನ್ನು ತಜ್ಞರು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

### ಏನಿದು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ?

ಪರಿಸರ ತಜ್ಞರು ತಾಪಮಾನ ವ್ಯತ್ಯಯದ ಕುರಿತು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತಾ - ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಆಗುವ ಹವಾಮಾನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲದೆ ಮಾನವ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ ಅಥವಾ ಪರೋಕ್ಷವಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಹವಾಮಾನದ ಸಂರಚನೆಯಲ್ಲಾಗುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಇಂಧನಗಳ ಅತಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ; ಅದರಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತಿರುವ ಹಸಿರುಮನೆ ಅನಿಲಗಳಿಂದಾಗಿ ಭೂಮಿಯ ವಾತಾವರಣವು ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಸಹಜ ಬದಲಾವಣೆಯ ಗತಿಯನ್ನು ಮೀರಿ, ಮತ್ತೆಂದೂ ಸರಿಪಡಿಸಲಾಗದ ಹಂತ ತಲುಪುತ್ತಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಗೆ ಮಾನವ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕಾರಣವೆಂದು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಎಲ್ಲಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳೂ ಮನಗಂಡಿದ್ದಾರೆ.

### ಯಾಕೆ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ?

ಕೈಗಾರಿಕಾ ಕ್ರಾಂತಿಯಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ಇಂಧನಗಳ ಬೃಹತ್ ಪ್ರಮಾಣದ ದಹಿಸುವಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಹಸಿರುಮನೆ ಅನಿಲಗಳ ಸಾಂದ್ರತೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಕ್ರಾಂತಿಯ ಮುಂಚಿನ 6,50,000 ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಅನಂತರದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್‌ನ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇ. 35.4 ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿದೆ ಹಾಗೂ ಮೀಥೇನ್ ಅನಿಲದ ಪ್ರಮಾಣ ದ್ವಿಗುಣ ಗೊಂಡಿದೆ. ಇಸವಿ 1970 ರಿಂದ 2004ರ ವರೆಗಿನ ಕೇವಲ 34 ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜಾಗತಿಕ ಹಸಿರುಮನೆ ಅನಿಲದ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇ 70 ರಷ್ಟು ವೃದ್ಧಿಸಿದ್ದು ಇದು ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ತಾಪಮಾನ ಅಧಿಕಗೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ (ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಏಷ್ಯಾ ಖಂಡದಲ್ಲಿನ) ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ವಿಪರೀತ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಅತಿಯಾದ ಕೈಗಾರಿಕರಣ, ಅರಣ್ಯನಾಶ, ಗಣಿಗಾರಿಕೆ, ಭೂಮಿಯ ದುರ್ಬಳಕೆ, ಅತಿಯಾದ ಖಾಸಗಿ ವಾಹನಗಳ ಬಳಕೆ, ಮುಂತಾದವು ಭೂಮಂಡಲದ ಕಾವೇರುವಿಕೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ. ಹಸಿರು ಮನೆ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗಿ ಭೂಮಿಯ ಸರಾಸರಿ ಉಷ್ಣತೆಯಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಹೆಚ್ಚಳವೇ ಜಾಗತಿಕ ಬಿಸಿಯಾಗುವಿಕೆಯಾಗಿದ್ದು, ಇದು ಹಸಿರುಮನೆ ಅನಿಲಗಳಾದ ಇಂಗಾಲಾಮ್ಲ, ಮಿಥೇನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಅನಿಲಗಳ ಸಂಗ್ರಹ ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶದ ಹೀರುವಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಭೂಮಿಯಿಂದ ಉಷ್ಣತೆ ನಷ್ಟವಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ಬಿಸಿಯಾಗುವಿಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಮನೆ ಅನಿಲಗಳು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿ ಅಧಿಕ ಉಷ್ಣತೆಗೂ, ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

### ಪರಿಣಾಮಗಳು

ಭೂಮಂಡಲದ ಕಾವೇರುವಿಕೆ ಅಥವಾ ವಾಯುಗುಣ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಜೈವಿಕ ವೈವಿಧ್ಯತೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಹವಾಮಾನದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ಹಾನಿಕಾರಕ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಚದುರುವಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಹಾರೋತ್ಪಾದನೆಯ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು ಹರಡುತ್ತವೆ. ಸಮುದ್ರಮಟ್ಟ ಏರಿಕೆಯಾಗಿಸಣ್ಣ ದ್ವೀಪಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ಕರಾವಳಿ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ನೆರೆಹಾವಳಿ, ಸುನಾಮಿ, ಕ್ಷಾಮಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ವಿಪರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಇಂತಹ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೂ ಪರಿಣಾಮ ಮಾತ್ರ ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಮೇಲೂ ಗಂಭೀರವಾಗಲಿದೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಸುಮಾರು 400 ಕೋಟಿ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು (ಶೇ. 60) ಹೊಂದಿರುವ ಏಷಿಯಾ ಖಂಡವು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ತೀವ್ರತೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ವೇದಿಕೆಯಾಗಲಿದೆ. ತಾಪಮಾನ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದು, ಮಳೆಯ ಆಗಮನ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಗೂ ನಿಲುಕಲಾರದಂತೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾಗುವುದು, ಚಂಡಮಾರುತಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹಾಗೂ ತೀವ್ರತೆ ಅಧಿಕವಾಗುವುದು, ನೆರೆ, ಬರ ಇವೇ ಮುಂತಾದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪಗಳು ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡು ಬಡತನ ಹೆಚ್ಚುವುದು. ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ನಾವು ಅನುಭವಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೇವೆ.

ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಲಿದೆ. ಒಂದು ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ಹವಾಮಾನದಲ್ಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಅಸಾಧಾರಣ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮಾನವರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದುಕನ್ನು, ಹಾಗೂ ಜೀವನೋಪಾಯವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಅವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬಾಧಿಸಲಿವೆ. ಕೆಲವು ಸಸ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಜೀವಿಗಳು ಬದಲಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದೆ ನಶಿಸಿ ಹೋಗುವುವು. ಸ್ಥಳೀಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಹಾಗೂ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದಾಗಿ ಜನಜೀವನದ ಮೇಲೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಬಡ ಜನಸಮುದಾಯಗಳ ಜೀವನೋಪಾಯದ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪ್ರಭಾವ ಉಂಟಾಗಲಿದೆ. ಬಡ ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ದೇಶಗಳ ಮುಕ್ಕಾಲು ಭಾಗ ಜನರು ಗ್ರಾಮವಾಸಿಗಳಾಗಿದ್ದು ಆದಾಯಕ್ಕಾಗಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಆಹಾರ ಭದ್ರತೆಯ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮವಾಗಲಿವೆ. ಬೆಳೆಗಳ ಇಳುವರಿಯಲ್ಲಿ ಏರಿಳಿತಗಳು ಕಂಡುಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು, ನಮ್ಮ ದೇಶದ 'ಆಹಾರ ಭದ್ರತೆಯ' ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲಿದೆ. ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ, 2010- 2039 ರ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯದಿಂದ ಶೇಕಡಾ 4.5 ರಿಂದ 9 ರವರೆಗೆ ಕೃಷಿ ಉತ್ಪನ್ನ ಕುಂಠಿತ ಕಂಡು ಬರುವುದೆಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ.

**ನೇರವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು :**

1. ಮಳೆ - ಅತಿವೃಷ್ಟಿ ಅಥವಾ ಅನಾವೃಷ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಅಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಬೀಳುವುದು
2. ಸೂರ್ಯನ ಬಿಸಿಲು - ಉಷ್ಣಾಂಶ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಏರುವುದು
3. ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿನ ಉಷ್ಣಾಂಶ ಮತ್ತು ತೇವಾಂಶ. ಅನಿಶ್ಚಿತತೆ
4. ಗಾಳಿಯವೇಗ ಮತ್ತು ದಿಕ್ಕು
5. ಮಣ್ಣಿನ ತೇವಾಂಶ ಮತ್ತು ಉಷ್ಣಾಂಶ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಮಸ್ತ ಜೀವಜಾಲ ಜೀವನರಣದ ಸುಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಲಿವೆ.

**ತಡೆಯಬಹುದೇ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಏರಿಕೆಯನ್ನು ?**

ಇಂಗಾಲ ತಡೆಹಿಡಿಯುವಿಕೆ, ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್‌ನ್ನು ಹೀರುವ ಮರಗಳು ಮತ್ತು ಸಸ್ಯಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಭೂಗರ್ಭದೊಳಗಿನ ಇಂಧನಗಳಾದ ಕಲ್ಲಿದ್ದಲು, ತೈಲ, ನೈಸರ್ಗಿಕ ಅನಿಲಗಳ ಅನುಭೋಗವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಹಸಿರು ಮನೆ ಅನಿಲವನ್ನು ಮಿತಗೊಳಿಸುವ ಪರಿಸರ ಸ್ನೇಹಿ, ಅಸಂಪ್ರದಾಯಿಕ/ ನವೀಕರಿಸಬಹುದಾದ ಶಕ್ತಿ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳಾದ ಸೌರಶಕ್ತಿ, ಜಲಶಕ್ತಿ, ಅಣುಶಕ್ತಿ, ಪವನಶಕ್ತಿ, ಅಲೆಗಳ ಶಕ್ತಿ, ಉಬ್ಬರ ಇಳಿತ ಶಕ್ತಿ, ಜಿಯೋಥರ್ಮಲ್ ಶಕ್ತಿ, ಜೈವಿಕ ಅನಿಲ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿ ಬಳಕೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಜಾಗತಿಕ ಬಿಸಿಯಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿ ಹಿತಕರ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

“ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಜಿಸುವುದಾದರೆ ಧಾನ್ಯವನ್ನು ಬೆಳಸು. ಒಂದು ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಜಿಸುವುದಾದರೆ ಮರಗಳನ್ನು ಬೆಳಸು, ಒಂದು ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಜಿಸುವುದಾದರೆ ಸೂಕ್ತ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡು” ಎಂಬ ಚೀನಿ ತತ್ವಜ್ಞಾನಿ ಕ್ವಾನ್‌ಟುರವರ ಹೇಳಿಕೆ ಪೂರ್ತಿ ಸಂದರ್ಭೋಚಿತ.

**ಪರಿಸರ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ವಾಯುಗುಣ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಕುರಿತು ನಡೆದಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನಗಳ ವಿವರಗಳು:-**

- 1972 - ಸ್ಟಾಕ್‌ಹೋಮ್, ಸ್ವೀಡನ್
- 1972 - ಪ್ಯಾರೀಸ್ ಸಮ್ಮೇಳನ
- 1974 - ಹೆಲ್ಸಿಂಕಿ ಸಮಾವೇಶ
- 1987 - ಮ್ಯಾಂಟ್ರಿಯಲ್ ಒಪ್ಪಂದ
- 1992 - ದಿ ಅರ್ಥ್ ಸಮಿಟ್ (ರಿಯೋ ಘೋಷಣೆ)
- 1997 - ಕ್ಯೂಟೊ ಜಪಾನ್
- 2002 - ಕೇಪ್‌ಟೌನ್, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾ
- 2009 - ಕೋಪನ್ ಹೇಗನ್, ಡೆನ್ಮಾರ್ಕ್
- 2011 - ಡರ್ಬಾನ್, ದಕ್ಷಿಣ ಆಫ್ರಿಕಾ

ಆದ್ದರಿಂದ, ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಮೇಲೆ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಾಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಎದುರಿಸಲು ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗದ ಜನರೂ ಸಹಕರಿಸಿ ವಿಶ್ವ ಹಾಗೂ ದೇಶದ ಆರ್ಥಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸುಸ್ಥಿರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂಬುದನ್ನು ಮನಗಂಡು ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಿದರೆ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆ ಎಂಬ ಮಹಾಸವಾಲನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಲ್ಲಬಹುದು.

“ಭೂಮಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸಬಲ್ಲದು. ದುರಾಸೆಯನ್ನಲ್ಲ” ಇದು ಗಾಂಧೀಜಿ ಅವರ ಮಾತು. ವಿಶ್ವದ ದೇಶಗಳೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಭೂಮಿಯನ್ನು, ಜೀವನದ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಹಸ್ತಾಂತರಿಸಲು ಪಣ ತೊಟ್ಟಿರುವ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ತೃಪ್ತಿಕರವಾಗಿ ಪೂರೈಸಲು ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಸೃಷ್ಟಿಯೂ ಆಗಲಿದೆಯೆಂದು ಆಶಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.

“ಪರಿಸರದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇ ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಾಗಿವೆ. ಇವುಗಳು ಜನರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಜನರೇ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣರಾಗಿ ಜನರೇ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ.”

—ಎಡ್ವಿಡ್ ಹಿಲ್ಲರಿ.



## ಅಕ್ಕಿ ವ್ಯಾಪಾರದಲ್ಲೂ ಲಕ್ಷಿಯಾದ ಶಾರದಮ್ಮ

ಸಂಗ್ರಹ :  
ಶ್ರೀಮತಿ ಅನಿತಾ, ಸಮೃದ್ಧಿ



ರಾಯಚೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಲಿಂಗಸ್ಕೂರು ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಹಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮ ಭಾರತದ ಚಿನ್ನದ ಗಣಿಯೆಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ. ಹಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯು ತಾಲ್ಲೂಕು ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಸುಮಾರು 18 ಕಿ.ಮೀ. ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ 85 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಗ್ರಾಮವು ಸುಮಾರು 950. ಕುಟುಂಬಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಹಿಂದುಳಿದ ಕೂಲಿಕಾರ್ಮಿಕರು, ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಚಿಕ್ಕ ಹಿಡುವಳಿದಾರರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಗ್ರಾಮ. ಬಳ್ಳಾರಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ (ಬಿ.ಡಿ.ಡಿ.ಎಸ್) ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ರಚನೆಗೊಂಡ 15 ಸ್ವ ಸಹಾಯ ಸಂಘಗಳಲ್ಲಿ ಸೋನಿ ಸಂಘವು ಒಂದು. ಈ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆಯಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾರದಮ್ಮಳಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಒಬ್ಬ ಗಂಡು ಮಗನಿದ್ದಾನೆ. ಒಬ್ಬಳು ಮಗಳು ನರ್ಸಿಂಗ್ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ ಮತ್ತು ಮಗ ಬಿ.ಎ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ತನ್ನ ಗಂಡನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಈಕೆಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಹೊಟ್ಟೆ ಬಟ್ಟೆಗೆ ಹಣ ಹೊಂದಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಆಸರೆಯಿಲ್ಲದ ಶಾರದಮ್ಮಳಿಗೆ ಬದುಕು ನಿರೂಪಿಸಲು ನೆರವಾದುದು ಸೋನಿ ಸಂಘ. ಸದಸ್ಯೆಯಾದ ಈಕೆ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ರೂ. 5000/- ಅಂತರಿಕ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಅಕ್ಕಿ ವ್ಯಾಪಾರ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಬಳ್ಳಾರಿ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಆದಾಯೋತ್ಪನ್ನ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಸಗಟು ವ್ಯಾಪಾರ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ಗಳಿಕೆ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು.

ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಬಿ.ಡಿ.ಡಿ.ಎಸ್- ಸಂಸ್ಥೆ ಇದರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಿಂದ ರೂ. 15,000/- ಕಿರು ಉದ್ದಿಮೆ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಆ ಮೊತ್ತಕ್ಕೆ ಆಕೆ ಉಳಿಸಿದ ರೂ.10,000/-ಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಒಟ್ಟು ರೂ.25,000/- ಬಂಡವಾಳದಿಂದ ಸಿಂಧನೂರಿನ ಮಿಲ್ಲಿನಿಂದ 10 ಕ್ವಿಂಟಲ್ ಅಕ್ಕಿ ತಂದು ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಳು.

ಈಗ ದಿನ ಒಂದಕ್ಕೆ ಎರಡರಿಂದ ಮೂರು ಕ್ವಿಂಟಲ್ ಅಕ್ಕಿ ವ್ಯಾಪಾರವಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಪ್ರತಿ ಕ್ವಿಂಟಲ್‌ಗೆ ರೂ.500/- ರಂತೆ ಲಾಭಗಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳಿಂದ ಶಾರದಮ್ಮಳಿಗೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ರೂ.8000/- ರಿಂದ 10000/-ರೂಗಳ ಆದಾಯ ದೊರೆಯುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಕುಟುಂಬದ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿ ಉತ್ತಮಗೊಂಡಿದ್ದು, ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಜೀವನಸ್ಥೈರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ.

ಶಾರದಮ್ಮನವರ ಸಂಪಾದನೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ನಾವು ಹೊರ ಬರಬೇಕು, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ಇರಬೇಕು, ಮಾತನಾಡುವುದನ್ನು ಕಲಿಯಬೇಕು, ಹೊರಗಿನ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗುತ್ತೇವೆ. ಮನುಷ್ಯ ಸ್ವತಂತ್ರನಾಗುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಇತರರಿಗೆ ಹೇಳುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದಾರೆ. ಶಾರದಮ್ಮಳ ಕುಟುಂಬದವರು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬಿ.ಡಿ.ಡಿ.ಎಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಸೋನಿ ಸಂಘ ವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾರೆ.

## ವಾರ್ತಾ ವಿಶೇಷ

ಶ್ರೀ. ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ರಿಚರ್ಡ್ ಮಾರ್ಟಿನ್

### ಲೆಕ್ಕ-ಪತ್ರಗಳ ನಿರ್ವಹಣಾ ಕುರಿತು ಕಾರ್ಯಾಗಾರ - ಜೂನ್ 09, 2016

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ 14 ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಲೆಕ್ಕ ನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಂಯೋಜಕರು ಮತ್ತು ಲೆಕ್ಕಗಿರಿಗಾಗಿ ಮಿಸೋರಿಯೋರ್ ಅನುದಾನಿತ ಮಹಿಳಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಲೆಕ್ಕ-ಪತ್ರಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕುರಿತು ಒಂದು ದಿನದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ. ಪ್ರಭಾಕರ್‌ರಾವ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಕುಮಾರಿ ಗೌತಮಿಯವರು ಮಿಸೋರಿಯೋರ್ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಫಲಾನುಭವಿಗಳಿಂದ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ಉತ್ತಮ ಲೆಕ್ಕಪತ್ರ ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಕೂಲಂಕುಶವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿದರು.



### ಜಾಲಬಂಧ, ಪ್ರಭಾವೀಕರಣ ಮತ್ತು ವಕಾಲತ್ತು ವಹಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ - ಜೂನ್ 14, 2016

ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟು 61 ಮಂದಿ ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಿಸ್ಟರ್ ಜೂಲಿಯಟ್ ಕುಟಿನ್ಯಾ, ವಕೀಲರು, ಭದ್ರಾವತಿ ಇವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಿಸುವಲ್ಲಿ ಜಾಲಬಂಧದ ಪಾತ್ರ ಹಾಗೂ ಒಮ್ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದು ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಆಶಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

### ನಾಮಾಜಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಹಕ್ಕು ಆಧಾರಿತ ಸಮೀಪನ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ - ಜೂನ್ 15, 2016

ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕದ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 38 ಮಂದಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ, ಹಕ್ಕುದಾರರು ಮತ್ತು ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವವರು ಎಂಬ ಎರಡು ಗುಂಪುಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಹಕ್ಕು ಚ್ಯುತಿಯಾದಾಗ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವರಿಂದ ಅದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಗೃತಿ ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ಒತ್ತಿ ಹೇಳಿದರು. ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾದ ಸಿಸ್ಟರ್. ಜೂಲಿಯಟ್ ಇವರು ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಭಾಗೀದಾರರಿಗೆ ಮನದಟ್ಟಾಗುವಂತೆ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ಹಕ್ಕು ಆಧಾರಿತ ವಿಷಯದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ, ಪರಿಚಯ, ಮೂಲಭೂತ ಹಕ್ಕು ಮತ್ತು ಮಾನವ ಹಕ್ಕುಗಳ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ಹಕ್ಕು ಆಧಾರಿತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು.



### ಪೌಷ್ಟಿಕ್ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ - ಜುಲೈ 5 ಮತ್ತು 6, 2016

ಪೌಷ್ಟಿಕ್ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಎಲ್ಲಾ ಪಾಲುದಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ತಮ್ಮ 6 ತಿಂಗಳ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧನೆಯ ವರದಿಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರು. ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ಮತ್ತು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಧಿಕಾರಿ ಶ್ರೀಯುತ ವರ್ಗೀಸ್‌ರವರು ಸಹಭಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶಂಸಿಸಿದರು.





**ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿ ಮತ್ತು ವಾರ್ಷಿಕ ಮಹಾ ಸಭೆ - ಆಗಸ್ಟ್ 12 ಮತ್ತು 13 2016**

ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿ ಮತ್ತು ವಾರ್ಷಿಕ ಮಹಾ ಸಭೆಯು ಕ್ರಾಸ್ ನಲ್ಲಿ ಜರುಗಿತು. ಈ ಸಭೆಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ.ಚೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೋ, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು ಮತ್ತು ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರು ವಹಿಸಿದರು. ಅತೀ ವಂದನೀಯ ಡಾ.ಚೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೋರವರು ಸಭೆಗೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಆಹ್ವಾನಿತರನ್ನು ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ ಸಭೆಯನ್ನು ಕ್ರಮ ಬದ್ಧವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಈ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ವರದಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಒಮ್ಮತದಿಂದ ಅಂಗೀಕರಿಸಲಾಯಿತು. ಹಿಂದಿನ ಸಾಲಿನ ಲೆಕ್ಕಪರಿಶೋಧನಾ ವರದಿಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಸಾಲಿನ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಗೆ ಮಹಾ ಸಭೆ ಒಪ್ಪಿಗೆ ನೀಡಿತು.

ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್, ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆ ಇವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದ ನಿರ್ದೇಶಕ ಮಂಡಳಿಯ ಮತ್ತು ಸರ್ವಸದಸ್ಯರ ಸಹಕಾರ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತಾ ಎಲ್ಲರನ್ನು ವಂದಿಸಿದರು.

**ಯೋಜನಾ ನಿಗಾವಹಿಸುವಿಕೆ, ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ, ಯೋಜನಾ ನಿರ್ವಹಣಾ ಚಕ್ರ ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶ ಆಧಾರಿತ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ - ಆಗಸ್ಟ್ 16-19,2016**

ಈ ಮೇಲಿನ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಕರ್ನಾಟಕದ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಸಮಾಜ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ 42 ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಪೌಸ್ತಿನ ಲೋಬೋ, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಪಾಂಟಿಫಿಕಲ್ ಮಿಷನ್ ಆರ್ಗನೈಸೇಷನ್, ಇವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಶಿಬಿರವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಫಾ. ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಇವರು ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಕ ಭಾಷಣ ಮಾಡಿದರು. ಶ್ರೀ. ಕ್ಲೆಮೆಂಟ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಯೋಜನಾ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ಕ್ರಾಸ್, ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು.



**ಮಹಿಳಾ ಸಶಕ್ತತಾ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರ - ನೆಪ್ಪಂಬರ್ 20-23,2016**

ಮಹಿಳಾಸಶಕ್ತತಾ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಗತಿ ಪುನರವಲೋಕನಾ ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ಶಿಬಿರ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಸೆಬಾಸ್ಟಿಯನ್ ಫರ್ನಾಂಡಿಸ್‌ರವರು ಹಾಜರಿದ್ದ 14 ಪಾಲುದಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಂಯೋಜಕರು, ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುತ್ತಾ ಅವರನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಯಿಂದ ದೂರ ಸರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ, ಸಮಾಜದ ಅಂಚೆಗೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಟ್ಟ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ನ್ಯಾಯ ಒದಗಿಸಿ,

ಮಹಿಳೆಯರ ಹಕ್ಕುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವರಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿ, ಅವರ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲ ದೌರ್ಜನ್ಯಗಳನ್ನು ಕೊನೆಗಾಣಿಸಬೇಕೆಂದು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಿದರು. ಎಲ್ಲಾ 14 ಪಾಲುದಾರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ 45 ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ 3 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಧನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಮಂಡಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಯೋಜಕರುಗಳಾದ ಸಿಸ್ಟರ್ ನಾನ್ಸಿ ಮತ್ತು ಸಿಸ್ಟರ್ ರಿಯೇಟಾ ರವರು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದರು.

**“ಜ್ಯುವೆಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ” ಪುರಸ್ಕಾರ**

ಡಿ.ಕೆ.ಆರ್.ಡಿ.ಎಸ್. ಸಂಸ್ಥೆ ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ, ಇದರ ನಿರ್ದೇಶಕರಾದ ವಂದನೀಯ ಸ್ವಾಮಿ ಜೋಸ್ ಅಯ್ಯಂಕುಡಿ ಇವರಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಸಂಸ್ಥೆ ನವದೆಹಲಿ ತಾ|| 30-09-2016 ರಂದು “ಜ್ಯುವೆಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ” ಎಂಬ ಪುರಸ್ಕಾರವನ್ನು ನೀಡಿ ಸನ್ಮಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಕ್ರಾಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಇವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.



**ಪ್ರತಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ :**  
**ಕರ್ನಾಟಕ ರಿಜನಲ್ ಆರ್ಗನೈಸೇಷನ್ ಫಾರ್ ಸೋಶಿಯಲ್ ಸರ್ವೀಸ್ (ಕ್ರಾಸ್)**

ಅಂಚೆ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ - 8427 ನಂ. 58/6 , 2ನೇ ಅಡ್ಡ ರಸ್ತೆ, ಡಕೋನ್ಸ್ಟ ಲೇಔಟ್, ವೀಲರ್ ರೋಡ್ ಬಡಾವಣೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560084. ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ : 080- 25496812/13, ಇ-ಮೇಲ್ : krossdir@gmail.com  
 ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ : www.krossbangalore.com