ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

www.krossbangalore.com
Issue 19/2026

From the Director's Desk.........

"The true measure of any society is how it treats its most vulnerable members." — the words of Mahatma Gandhi are relevant today as the cost of essential commodities is raising leaps and bounds.

As the cost of living continues to rise, the burden falls most heavily on the marginalized and vulnerable sections of society. Many families struggle to afford basic necessities such as food, healthcare, education, and housing.

This reality calls us to greater solidarity, compassion, and action. Development is meaningful only when it uplifts those at the periphery and ensures that every person can live with dignity, hope, and opportunity. Let us work together to create a society where economic progress benefits all, especially those who need it most.

The case study in the E-news letter ಅಲೆಗಳು shows that when opportunity is given, hope triggers and success increases dignity. Samrudi is such a program that strengthens livelihoods and income generation of marginalized and their families. It also provides skill development, vocational training, and creates employment opportunities.

Let's join hands for the development and contribute to human dignity.

ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

www.krossbangalore.com

Issue 19/2026

Training on "Strengthening of Federation"

A Zonal Level Training on "Strengthening of Federation"was conducted at SMSSS on 18th March 2026. The programme witnessed the participation of 40 members representing various taluk and district federations. The training focused on enhancing the capacity of federation members, strengthening leadership skills, and promoting effective coordination among different levels of federations.

It provided a platform for participants to share experiences, discuss challenges, and explore strategies for better functioning of federations.

The session was interactive and insightful, equipping the members with knowledge and skills to contribute more effectively towards the growth and sustainability of their respective federations.

ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

www.krossbangalore.com
Issue 19/2026

Sparsha Volunteers Orientation

The New Volunteers Orientation Program for the Sparsha Ambassador Initiative was successfully conducted on Saturday, 11 April 2026, at KROSS, Bengaluru. The program witnessed the enthusiastic participation of 11 volunteers who expressed their commitment to supporting the initiative.

The session commenced with a warm welcome address by the Director of KROSS, who introduced the organization's mission, vision, and longstanding contributions to social development. This was followed by an informative presentation on the Sparsha Initiative, outlining its objectives, planned activities, and the crucial role volunteers play in achieving its goals. To build confidence and demonstrate the impact of the initiative, reports, achievements, and data from the successful 2019 Sparsha campaign were shared with the participants. Printed copies of relevant project documents and audit reports were also provided to ensure transparency and accountability.

An interactive discussion session encouraged volunteers to share their ideas and suggestions. One notable recommendation was the inclusion of Cancer Awareness Programs led by medical professionals, which was viewed as a valuable strategy to strengthen community outreach and attract Corporate Social Responsibility (CSR) support.

The program concluded with a vote of thanks, expressing appreciation for the volunteers' willingness to serve. As a gesture of gratitude, tokens of appreciation were presented to all participants.

ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

www.krossbangalore.com
Issue 19/2026

Zonal Level Training on Issue-Based Networking

A two-day Zonal Level Training on Issue-Based Networking with Like-Minded CSOs was successfully conducted on 13–14 May 2026 at CMSSS. The training brought together women representatives from seven partner organizations to strengthen collaboration, collective action, and networking among Civil Society Organizations (CSOs). Through sessions, group discussions, and interactive activities, participants enhanced their understanding of issue-based advocacy, shared experiences and best practices, and explored ways to work together on common social issues. The programme provided a valuable platform for building partnerships and strengthening future collaboration among like-minded CSOs.

A two-day Zonal Level Training on Issue-Based Networking with Like-Minded CSOs was successfully conducted on 20th and 21st May 2026 at KROSS, Bangalore.

The programme focused on issue-based advocacy, strengthening coordination among organizations, and promoting collective action for social justice and community development. Through interactive sessions and discussions, women leaders shared experiences and best practices, enhancing networking, partnerships, and collaboration among CSOs working with vulnerable communities.

ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

www.krossbangalore.com

Issue 19/2026

KROSS GOVERNING BOARD MEETING

the Governing Board Meeting of the Karnataka Regional Organisation for Social Service (KROSS) was held on 03 June 2026 at Jyothir Vikasa Social Service Society (JVSSS), Mandya.

Subsequently, programme coordinators presented reports on various projects and initiatives implemented by KROSS. The presentations highlighted key activities undertaken during the reporting period, major achievements, challenges encountered, and progress made towards the attainment of programme objectives. The Governing Body members appreciated the dedication and efforts of the programme teams and offered valuable suggestions and guidance for strengthening programme implementation and enhancing overall impact.

The meeting concluded with a vote of thanks proposed by Rev. Fr. Reginald Pinto (SAMPADA), who expressed gratitude to the President, Governing Body members, host organization, and all participants for their valuable contributions and continued support.

The gathering ended on a positive note with a renewed commitment towards the mission and objectives of KROSS.

ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

www.krossbangalore.com
Issue 19/2026

ಹೊಸ ಬದುಕಿನತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಫಿಯಾ

ನಾನು ಶ್ರೀಮತಿ ಸಫಿಯಾ, ಕಡಬ ತಾಲೂಕಿನ ಬಿಳಿನೆಲೆ ಗ್ರಾಮದ ನಿವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದು ಮೂರು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಮಕ್ಕಳ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಮನೆ ಖರ್ಚು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ವೆಚ್ಚ ಹೆಚ್ಚಾದ ಕಾರಣ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ D K R D S ಸಂಸ್ಥೆಯಡಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮುಂಗಾರು ಸಂಘಕ್ಕೆ ಸದಸ್ಯೆಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಸಂಘದಲ್ಲಿ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಉಳಿತಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಸಾಲ ಪಡೆದು ಮನೆ ಖರ್ಚು ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕೃಷಿ ಕೆಲಸದ ಜೊತೆಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಬೂನು ಹಾಗೂ ಪಾತ್ರೆ ತೊಳೆಯುವ ವಿಮಲ್ ಲಿಕ್ವಿಡ್ ತಯಾರಿಸುವ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಸಂಸ್ಥೆ ವತಿಯಿಂದ ನೀಡಲಾದ ಇ.ಎ.ಪಿ ತರಬೇತಿಯ ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ ಸಮೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಯಡಿ ರೂ. 35,000/- ಸಾಲ ಪಡೆದೆ.

ಆ ಸಾಲದ ನೆರವಿನಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಬೂನು ಹಾಗೂ ಪಾತ್ರೆ ತೊಳೆಯುವ ಲಿಕ್ವಿಡ್ ತಯಾರಿಸಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ತಿಂಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು ರೂ. 17,000/- ಆದಾಯ ಗಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಲಿಕ್ವಿಡ್ ಹಾಗೂ ಸಾಬೂನು ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಬಾಟಲಿಗಳು, ಅಲೋವೆರಾ, ರೋಸ್ ವಾಟರ್, ದಾಸವಾಳ ಹೂವು, ಪಪ್ಪಾಯಿ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಕಚ್ಚಾ ವಸ್ತುಗಳ ಖರೀದಿ, ಮನೆ ಖರ್ಚು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸದ ವೆಚ್ಚಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು ರೂ. 13,000/- ಖರ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಉಳಿದ ರೂ. 4,000/- ಉಳಿತಾಯವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಈ ಉದ್ಯಮದಿಂದ ನನಗೂ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಸಹಾಯವಾಗುತಿದೆ. ಉದ್ಯಮದಿಂದ ಬಂದ ಆದಾಯ ಹಾಗೂ ಸಂಘಗಳಿಂದ ಪಡೆದ ಸಾಲದ ನೆರವಿನಿಂದ ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನೂ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಮೂವರು ಮಕ್ಕಳಿಗೂ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನಮ್ಮ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯೆಗೂ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿದ್ದು, ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ನನ್ನ ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿದ ಸಮೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗೂ ಹಾಗೂ D K R D S ಸಂಸ್ಥೆಗೂ ನಾನು ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

ALEGALU/ಅಲೆಗಳು

ಮಹಿಳೆ

ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದರೆ ಅದ್ಭುತ ಸಾಧಿಸುವಳು

ಶಿಕ್ಷಣದ ದೀಪದಿಂದ ಜೀವನ ಬೆಳಗಿಸುವಳು

ಸಮಾನತೆಯ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಜಗವನು ಮುನ್ನಡೆಸುವಳು

ಸರ್ವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸಲಹುವಳು.

ಮಹಿಳೆ ಸಮಾಜದ ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿದ್ದು, ಕುಟುಂಬ, ಸಮಾಜ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಮಹಿಳೆ ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲ; ಅವಳು ತಾಯಿ, ಸಹೋದರಿ, ಪತ್ನಿ, ಮಗಳು ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಿಯಾಗಿ ಅನೇಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾಳೆ.

ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಣ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಕಲೆ, ಸಾಹಿತ್ಯ, ಕ್ರೀಡೆ, ರಾಜಕೀಯ ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮ ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಮಹಿಳೆಯ ಶಿಕ್ಷಣವು ಒಂದು ಕುಟುಂಬಕಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಇಡೀ ಸಮಾಜದ ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾವಂತ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡಬಲ್ಲಳು.
ಇಂದಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಪುರುಷರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ನಾಯಕತ್ವ, ಸಂಶೋಧನೆ, ವೈದ್ಯಕೀಯ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಹಿಳೆಯರ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಸಮಾನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ನಾಗರಿಕನ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಹೀಗಾಗಿ, ಮಹಿಳೆಯರು ಸಮಾಜದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಯ ಸಂಕೇತವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಗೌರವ, ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಾವು ಉತ್ತಮ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದು.

KARNATAKA REGIONAL ORGANISATION FOR SOCIAL SERVICE (KROSS)
POST BOX NO.8427,58/6,2ND CROSS,DACOSTA LAYOUT,
WHEELERROADEXTN.,ST.THOMAS TOWN,
BENGALURU-560084,KARNATAKA,INDIA
PHONE-08025496812/9902808004

@KROSSBANGALORE

@KROSSBANGALORE

@KROSSBANGALORE

@KROSSBANGALORE

KINDLY SUPPORT US

“SPARSHA”- INSTILLING HOPE -
Awareness, Detection,
Treatment and Prevention of Cancer in
Karnataka
TOGETHER WE CARE FOR HUMANITY